

L'ASCLÉPIADE



DESCRIPTION

PRATIQUES CULTURALES

RÉCOLTE ET CONDITIONNEMENT





L'asclépiade est la plante hôte du papillon monarque. Elle est essentielle à sa survie.

ORIGINE

Plante vivace, indigène du Québec.

Son nom, asclépiade de Syrie est une erreur car on la croyait originaire d'Asie Mineure. Elle est présente partout où l'humain s'est établi. On trouve l'asclépiade commune dans les champs, sur le bord des routes et dans les terrains vagues.

On peut aussi la rencontrer occasionnellement en forêt, sur le bord des sentiers ou dans des clairières.



Nom latin: Asclepias syriaca

Nom commun : Asclépiade commune, herbe à ouate, petit cochon

ASPECTS BOTANIQUES

LES DIFFÉRENTES PARTIES

- La tige est dressée, robuste, non ramifiée, recouverte de fins poils doux et mesure entre 60 et 180 cm de haut.
- Les feuilles: L'asclépiade possède de grosses feuilles opposées, par paires, toutes semblables qui mesurent entre 10 et 25 cm de long. D'une forme ovale ou oblongue, elle est souvent terminée par une petite pointe. La face inférieure est grisâtre et recouverte de poils doux. La pilosité devient de plus en plus dense avec les nouvelles feuilles qui apparaissent. Le dessous des feuilles devient duveteux et prend une apparence blanchâtre.
- Les fleurs: La floraison débute à la 2e année de plantation. L'asclépiade est en fleur pendant les mois de juillet et août. Les fleurs, très parfumées, croissent en ombelles, à l'extrémité de la tige et à l'aisselle des feuilles. Elles sont rose pâle à rose foncé, parfois blanches. Elles possèdent cinq pétales réfléchis et une couronne centrale faite de 5 capuchons portant une petite corne incurvée. Une tige produit entre 3 à 7 inflorescences par an. La fleur mesure 5 à 7 mm et on en trouve jusqu'à 30 sur une ombelle. Les extrêmes sont à 128 fleurs par ombelle. Seulement 2 à 4 % des fleurs produisent des follicules.
- Les fruits apparaissent à la fin de l'été sous forme de cosses rugueuses (follicules) de 7 à 10 cm de longueur. Ils sont ornés de piquants qui, une fois secs, s'ouvrent et libèrent des graines munies de longues soies. Un plant produit en moyenne 4 à 6 follicules par année. Ce nombre augmente avec la pollinisation croisée. Les fruits peuvent persister tout l'hiver.
- Le système racinaire est profond et rhizomateux. Les rhizomes peuvent atteindre 2 à 3 mètres de part et d'autre de la tige. On a observé des rhizomes jusqu'à 2,40 m de profondeur. Habituellement, les racines colonisent le sol à une profondeur moyenne de 1 mètre.

LES STADES DE CROISSANCE

Jeunes plants





Plants matures

(c) Éric Bon

UTILISATION

L'asclépiade est entre autres cultivée pour sa soie, ce pour quoi on l'appelle parfois le soyer du Québec. Sa soie est hydrofuge. Celle-ci est utilisée dans l'élaboration d'isolants thermiques et acoustiques et même comme matière absorbante en cas de déversement pétrolier.

EN CUISINE

Les jeunes pousses, les boutons floraux et les gousses peuvent être consommés. Dans cette fiche, nous privilégions les gousses, appelées aussi petits cochons. La plante contient du latex (voir le chapitre : Conditionnement).



AU JARDIN

L'asclépiade est la plante hôte des papillons monarques. C'est une espèce de papillon migrateur, qui est protégée. Sans l'asclépiade, les monarques disparaitraient. Les chenilles de ces papillons magnifiques se nourrissent exclusivement de la sève (latex blanc) de l'asclépiade. Ce latex est toxique et protège ainsi les chenilles des autres prédateurs.

PRATIQUES CULTURALES

CONDITIONS DE CULTURE

C'est une plante peu exigeante qui tolère les sols pauvres. Cependant elle préfère et atteint son plein potentiel dans les sols bien drainés, fertilisés et amendés, comme les loams sableux. Ces types de sols permettent une bonne aération du système racinaire et favorisent le développement des rhizomes.

PRÉPARATION DU TERRAIN

L'acidité du sol est un autre critère important à considérer. En fait, l'asclépiade se développe mieux dans des sols dont le pH s'approche de la neutralité ou des sols légèrement acides (pH 5 à 6). Si votre sol est trop acide, utiliser la chaux pour corriger le PH.

Attention, car en culture biologique, le chaulage est interdit. Remplacer la chaux par de la dolomie. Bien respecter le dosage du fabricant, car la dolomie a tendance à augmenter le ph du sol (qui deviendra plus calcaire). En revanche, c'est un excellent fertilisant naturel qui agit sur la taille des plantes.

IMPLANTATIONS

Pour implanter l'asclépiade en champ, on utilise le semis. Les graines d'asclépiades sont protégées par une enveloppe externe coriace. Afin de diminuer le temps de germination, les graines devront être scarifiées par abrasion (usure de l'enveloppe externe). Idéalement, on choisira des semences qui proviennent des populations locales.

SEMIS

Semer entre la mi-mai et la fin-juin semble idéal. Évitez de semer pendant les mois plus chauds comme juillet et août. Prévoir un espace de 20 cm minimum entre les semences. Recouvrir de 5mm de terre.

Début de la germination 3 à 4 semaines après les semis. Arrosez et désherbez fréquemment pendant cette période puis réduisez ensuite.

Le semis d'automne (après le 15 août) fonctionne, sans stratification. L'hiver

remplacera naturellement le processus de stratification, mais la levée est inégale. Lorsque les semences sont propagées de façon naturelle, les plants atteignent leur pleine floraison lors de la troisième saison de croissance. Si l'on opte pour les semis aux champs, une floraison abondante a lieu l'été suivant. Il faut deux saisons de croissance avant d'entreprendre une première récolte de follicules (fruits) en septembre ou en octobre.



PRATIQUES CULTURALES

POPULATION ET ESPACEMENT

L'asclépiade se propage par rhizomes. Une tonte favorise la croissance des rhizomes et l'apparition de nouvelles tiges. Toutefois, plusieurs tontes des parties aériennes vont, à l'inverse, affaiblir la plante.

L'asclépiade peut devenir envahissante, à cause de son mode de propagation par rhizome. Pour la contrôler, installer des bordures souterraines pour freiner sa prolifération.

ENTRETIEN

GESTION DES ADVENTICES (HERBES INDÉSIRABLES)

Puisque l'asclépiade est une plante vivace qui est implantée pour plusieurs années, sa culture favorise la présence de mauvaises herbes vivaces. Par conséquent, un bon contrôle des mauvaises herbes est essentiel lors de son implantation.

RAVAGEURS ET MALADIES

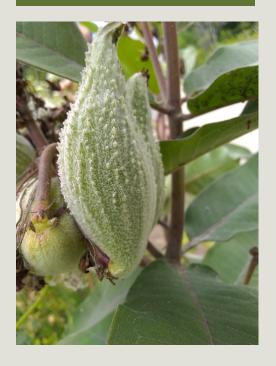
La sève de l'asclépiade est une source de nourriture importante pour plusieurs insectes suceurs tels que la punaise de l'asclépiade et le minuscule puceron de l'asclépiade. Or, la plupart du temps, ceux-ci ne provoquent qu'un dessèchement partiel de la plante.

Les feuilles de l'asclépiade sont quant à elles appréciées de la chrysomèle de l'asclépiade, un coléoptère orangé ressemblant à une coccinelle, mais avec des taches noires allongées plutôt que des petits points noirs, et une tête vert-noir métallique. La chrysomèle, tout comme la larve du monarque, se nourrit des feuilles de l'asclépiade, mais ne provoque que rarement une défoliation complète.

En cas de défoliation complète due aux insectes, des chercheurs ont remarqué que les plants coupés au ras du sol 48 jours après le semis avaient un pourcentage de reprise de 100%.

RÉCOLTE ET CONDITIONNEMENT

RÉCOLTE



La récolte des gousses se fait à la main. Le port de gants est important, car les gousses, gorgées de latex, sont très collantes. Les follicules (gousses) sont récoltés à la fin juillet début août. Leur grosseur idéale est de 3 à 4 cm. C'est là qu'ils sont les meilleurs.

N.B. Les gousses peuvent aussi être récoltées plus tard, en automne, lorsqu'elles atteignent leur maturité. À ce moment, c'est leur fibre qui servira à l'industrie du textile.

En situation de grandes surfaces cultivées en rang, pour l'exploitation de la fibre, on peut avoir recourt à la récolte mécanisée mise au point par Von Bargen et al (1994).

CONDITIONNEMENT

Attention à bien préparer les gousses, car toutes les parties de la plante contiennent un latex qui peut être légèrement toxique (maux de ventre et/ou diarrhée). Ce latex est cependant soluble dans l'eau. Juste après la cueillette, effectuer un brassage vigoureux, voire violent, dans 4 changements d'eau, jusqu'à ce que l'eau de rinçage devienne claire. Couvrir d'eau et laisser au réfrigérateur pendant 24 heures minimum afin d'évacuer l'amertume causée par le latex (la sève de la plante). Après les lavages et le repos de 24 heures au réfrigérateur, égoutter et congeler sur une plaque, pour éviter d'avoir des blocs lors de la congélation. Congeler sous vide dans des sacs alimentaires

ENTREPOSAGE

Peut se conserver sous vide au congélateur pendant 1 an. Pour une distribution aux restaurateurs, emballez dans des sacs de 250 g ou 1 kilogramme.

PRÉPARATION EN CUISINE

Faire bouillir de l'eau avec un peu de sel. Plonger les gousses d'asclépiade congelées dans l'eau bouillante. Amener à ébullition et faire bouillir 3 minutes. Jeter l'eau de cuisson et ajouter de l'eau froide pour arrêter la cuisson. Égoutter et incorporer à vos recettes préférée



Références

- Bhowmik, P. C. et J. D. Bandeen. 1973.
 Regrowth potential of common milkweed seedlings in growth room conditions. Res. Rep. Can. Weed Comm. East. Sect.
- Espace pour la vie Montréal. 2021. Carnet horticole et botanique - Asclépiade commune. En ligne https://espacepourlavie.ca/carnethorticole/asclepiade-commune (page consultée le 2 octobre 2021).
- Flore du Québec. 2021. Asclépiade commune.
 En ligne
 http://floreduquebec.ca/asclepias_syriaca&text
 =iden (page consultée le 3 novembre 2021).
- Fondation David Suzuki. 2019. Guide de plantation d'asclépiade. Vancouver : Fondation David Suzuki.
- Gélinas, Bruce. 2016. La culture de l'asclépiade commune. Une revue de la littérature scientifique. Québec : Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation.
- MAPAQ Chaudière-Appalaches. 2016. «
 L'asclépiade sous la loupe ». Vision agricole 20
 (4): 2.
- Von Bargen, K., D. Jones, R. Zeller et P. Knudsen. 1994. « Equipment for milkweed floss fiber recovery ». Industrial Crops and Products 2 (3): 201-10.

Ressources

Recherches et tests par Gérald Le Gal et Éric Bon.

Pour en savoir plus :

https://mrclaurentides.qc.ca/produits-forestiers-non-ligneux/



