



POUR LES 0-24 ANS
& leur famille

MRC des Laurentides

BOTTIN
des ressources

Bienvenue

Le bottin des ressources a été créé pour vous aider à rejoindre les organismes et autres collaborateurs qui travaillent auprès des jeunes de 0 à 24 ans et leur famille.

Ce bottin est issu d'une volonté des partenaires des comités 0-5 ans, 6-17 ans et 16-24 ans de la Concertation jeunesse de la MRC des Laurentides. Il répond à un besoin identifié par les jeunes et leurs parents ainsi que par les intervenants du milieu. Il est rendu possible grâce au support financier de la Concertation jeunesse de la MRC des Laurentides.

Il a été réalisé au meilleur de nos connaissances. Il est toutefois possible que certains organismes existants ne soient pas répertoriés ou que certaines erreurs s'y soient glissées.

En souhaitant que cet outil d'information vous soit utile.

Table des matières



URGENCE

| | |
|-----------------------------|---|
| Numéro d'urgence | 7 |
| Hébergement d'urgence | 7 |
| Lignes d'urgence | 7 |



AIDE, ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

| | |
|---|----|
| Agression sexuelle | 11 |
| Alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances | 11 |
| Famille-Parents | 12 |
| Grossesse | 13 |
| Jeunesse | 14 |
| Justice et droit | 14 |
| Santé mentale | 15 |
| Sexualité et diversité | 15 |



ORGANISME ET RESSOURCES

| | |
|---|-----------|
| ALIMENTATION | 19 |
| Dépannage alimentaire | 19 |
| Autres services | 20 |
| AGRESSION ET VIOLENCE | 21 |
| ÉDUCATION | 22 |
| Commissions scolaires | 22 |
| Formation aux adultes | 23 |
| Regroupement | 23 |
| EMPLOI | 24 |
| SOCIO-ÉCONOMIQUE | 26 |
| HÉBERGEMENT | 27 |
| Hébergement économique | 27 |
| Hébergement temporaire | 27 |
| INTERVENTION ET ANIMATION JEUNESSE | 28 |
| Maison des jeunes | 28 |
| Autres organismes jeunesse | 29 |

| | |
|--|-----------|
| PETITE ENFANCE, SERVICE DE GARDE | 30 |
| Centre de la petite enfance | 30 |
| Haltes-garderies | 31 |
| Service de garde en milieu familial | 32 |
| Trouver un service de garde | 32 |
| | |
| PÉRINATALITÉ | 33 |
| Accompagnement | 33 |
| Allaitement | 33 |
| | |
| RESSOURCE FAMILLE/PARENT | 34 |
| | |
| SOUTIEN À LA PERSONNE | 35 |
| Autisme | 35 |
| Femme | 35 |
| ITSS | 35 |
| Justice et droit | 36 |
| Personne vivant avec un handicap | 37 |
| Santé mentale | 38 |
| Travail de rue | 38 |
| | |
| SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX | 39 |
| Centre local de services communautaires (CLSC) | 39 |
| Clinique jeunesse | 40 |
| Cliniques pédiatriques | 40 |
| Groupes de médecine familiale | 41 |
| Hôpital | 42 |
| | |
| SÉCURITÉ | 42 |
| Services de police | 42 |
| | |
| SPORT ET LOISIR | 43 |
| Arénas | 43 |
| Bibliothèques municipales | 43 |
| Piscines municipales | 43 |
| | |
| TRANSPORT | 44 |



URGENCE

URGENCE

• NUMÉRO D'URGENCE •

9-1-1

Numéro à composer pour obtenir un service d'urgence tel que: police, service d'incendie, ambulance, etc. Ex.: harcèlement, incendie, vol, comportement suspect, accident grave.
24h/7 jours

.....

• HÉBERGEMENT D'URGENCE •

L'Ombre-Elle

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant. 24h/7 jours

819 326-1321

www.lombrelle.qc.ca

.....

• LIGNES D'URGENCE •

Centre Anti-Poison

Ligne téléphonique d'urgence en cas d'empoisonnement ou d'intoxication humaine.
24h/7 jours

1 800 463-5060 (Ligne sans frais)

.....

• LIGNES D'URGENCE (SUITE) •
.....

**Centre de prévention du suicide
le Faubourg**

Service assuré par des intervenants professionnels formés en intervention de crise suicidaire et en soutien de deuil. Confidentiel. 24h/7 jours

1 866 277-3553 (Ligne sans frais)

www.cps-le-faubourg.org

.....

Centre jeunesse des Laurentides

Faire le signalement d'un enfant en difficulté (abandon, négligence, mauvais traitement, abus). 24h/7 jours

1 800 361-8665 (Ligne sans frais)

.....

Info-Santé et Info-Social

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel. Permet de joindre rapidement un infirmier ou professionnel en intervention psychosociale. Pour toute question concernant les problèmes physiques ou psychosociaux. Bilingue. 24h/7 jours

8-1-1 (Ligne sans frais)

.....

SOS violence conjugale

Service d'accueil, d'évaluation, d'information, de soutien et de référence. Bilingue, anonyme et confidentiel. 24h/7 jours

1 800 363-9010 (Ligne sans frais)

www.sosviolenceconjugale.ca

.....



**Aide, écoute
et soutien
téléphonique**



AIDE, ÉCOUTE & SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

• AGRESSION SEXUELLE •

Ressource d'aide en agression sexuelle

Ressource confidentielle et bilingue pour les victimes d'agression sexuelle, leurs proches et les intervenants. 24h/7 jours

1 888 933-9007 (Ligne sans frais)

www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca/fr

.....

• ALCOOLISME, TOXICOMANIE ET AUTRES DÉPENDANCES •

Alcooliques anonymes

Pour parler avec un membre des Alcooliques anonymes ou pour connaître le lieu des rencontres.

819 429-7416

www.aa-quebec.org

.....

Cocainomanes anonymes

Ouvert à toute personne qui souhaite en finir avec la cocaïne, y compris sous forme de crack, et toutes les autres substances qui altèrent le comportement.

1 877 806-0581 (Ligne sans frais)

www.cocainomanes-anonymes.org

.....

Dépendants affectifs anonymes

Ouvert à toute personne ayant le désir d'établir des relations affectives saines avec lui-même et avec les autres.

1 877 621-4744 (Ligne sans frais)

www.daa-quebec.org

Drogue : aide et référence

Service téléphonique qui s'adresse aux personnes qui se préoccupent de leur consommation et à leur entourage. Service bilingue, anonyme et confidentiel. 24h/7jours

1 800 265-2626 (Ligne sans frais)

www.drogue-aidereference.qc.ca

Jeu : aide et référence

Service téléphonique qui s'adresse aux personnes qui se préoccupent de leur pratique des jeux de hasard et d'argent ainsi qu'à leur entourage. Service bilingue, anonyme et confidentiel. 24h/7jours

1 800 461-0140 (Ligne sans frais)

www.jeu-aidereference.qc.ca

• FAMILLE-PARENTS •

Ligne Parents

Service d'intervention professionnel et confidentiel offert à tous les parents d'enfants âgés entre 0 à 20 ans. Soutien, accompagnement, réponse à leurs questions. 24h/7 jours

1 800 361-5085 (Ligne sans frais)

www.ligneparents.com

Parents orphelins

Soutien offert aux parents et aux proches touchés par le deuil périnatal. Référencement et écoute par téléphone.

1 844 338-4522 (Ligne sans frais)

www.parentsorphelins.org

Pères Séparés inc.

Aide, soutien et référence pour assurer le bien-être et la santé des pères séparés ou en transition familiale et leur enfant. Information juridique.

514 254-6120

Skype: peres.separes

www.peres-separes.qc.ca

Préma-Québec

Pour les parents, les professionnels ou toutes autres personnes qui se posent des questions en lien avec la prématurité.

1 888 651-4909 (Ligne sans frais)

www.premaquebec.ca

• GROSSESSE •

.....

SOS grossesse

Service d'écoute neutre, confidentiel et gratuit. Pour toute interrogation concernant la grossesse (planifiée ou non) et ses issues possibles. De 9h à 21h/7 jours

1 877 662-9666 (Ligne sans frais)

www.sosgrossesse.ca

PAPAS ET FUTURS PAPAS

Les sites web incontournables à visiter :

www.papapourlavie.com

www.jeunepapa.com

www.devenir-papa.com

• JEUNESSE •

.....

Allo prof!

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec. Soutien téléphonique, par texto et en ligne, du lundi au jeudi, de 17h à 20h.

1 888 776-4455 (Ligne sans frais)
514 527-3726

www.alloprof.qc.ca

.....

Jeunesse j'écoute

Service de consultation et de référence offert aux enfants et adolescents par téléphone ou clavardage. Bilingue et anonyme. 24h/7 jours

1 800 668-6868 (Ligne sans frais)
www.jeunessejecoute.ca/fr

.....

Tel-jeunes

Service d'intervention confidentiel offert par des intervenants professionnels à tous les jeunes âgés de 5 à 20 ans. 24h/7 jours

1 800 263-2266 (Ligne sans frais)
514 600-1002 (Message texte)

www.teljeunes.com

.....

• JUSTICE ET DROIT •

.....

Inform'elle

Service confidentiel offert aux hommes et aux femmes. Vulgarisation du langage juridique en droit familial. Ligne d'information, médiation familiale.

1 877 443-8221 (Ligne sans frais)

www.informelle.osbl.ca

.....

• **SANTÉ MENTALE** •
.....

Écoute Entraide

Service téléphonique d'écoute s'adressant à toute personne aux prises avec des difficultés émotionnelles (dépression, anxiété, isolement). Gratuit et confidentiel. De 8h à minuit/7jours

1 844 294-2130 (Ligne sans frais)

www.ecoute-entraide.org

.....

Phobies Zéro

Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes souffrant de troubles anxieux incluant le trouble obsessionnel compulsif. S'adresse aussi aux proches. Lundi au vendredi de 9h à 21h.

1 866 922-0002 (Ligne sans frais)

www.phobies-zero.qc.ca

.....

• **SEXUALITÉ ET DIVERSITÉ** •
.....

**Interligne : diversité sexuelle
et de genre**

Service téléphonique s'adressant à toute personne intéressée ou concernée par l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Confidentiel. 24h/7jours

1 888 505-1010 (Ligne sans frais et texto)

www.interligne.co

.....



**organismes
et ressources**





ALIMENTATION

• DÉPANNAGE ALIMENTAIRE •

.....

Bouffe-Dépannage

37, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-1324

.....

Comptoir alimentaire Val-David

2490, rue de l'Église
Val-David

514 616-6457

.....

Comptoir alimentaire de Sainte-Lucie-des-Laurentides

2121, chemin des Hauteurs
Sainte-Lucie-des-Laurentides

819 324-5674

.....

Comptoir Coup de pouce alimentaire Val-des-Lacs

349, chemin Val-des-Lacs
Val-des-Lacs

819-326-5624 poste 3622

.....

Comptoir d'Entraide de Labelle

127, rue du Collège
Labelle

819 686-1878

.....

Halte alimentaire de Val-Morin

6140, rue Morin
Val-Morin

819 774-8570

La Samaritaine

120, chemin de Brébeuf
Mont-Tremblant

819 429-5938

www.lasamaritaine.ca

• AUTRES SERVICES •

La Bonne Soupe

Ouvert à tous. Service d'un repas (soupe, pain, dessert). Contribution volontaire. Se présenter sur place.

37, rue Principale (sous-sol du presbytère)
Sainte-Agathe-des-Monts

Café communautaire Coup de coeur

Un endroit pour les gens sans ressource. Repas servi dans une atmosphère accueillante, chaleureuse.

12, rue Préfontaine
Sainte-Agathe-des-Monts

819 217-5728



AGRESSION & VIOLENCE

CAVAC des Laurentides

Service gratuit et confidentiel offert aux victimes d'actes criminels et leurs proches. Rencontres à Mont-Tremblant et Sainte-Agathe-des-Monts.

510, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

1 800 492-2822 (Ligne sans frais)

www.cavac.qc.ca/regions/laurentides

L'Élan-CALACS

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Service gratuit et confidentiel pour les femmes et adolescentes de 12 ans et plus. Soutien aux proches, aide, prévention et actions de mobilisation.

Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-8484

1 866 915-8484 (Ligne sans frais)

www.lelan.org

L'Ombre-Elle

Pour les femmes victimes de violence conjugale ; hébergement, groupe de soutien, référencement, suivi externe. Gratuit et confidentiel.

819 326-1321

www.lombrelle.qc.ca

PAIX

Service qui vient en aide aux personnes responsables de comportements de violence (conjugale et familiale). Groupe d'échange d'hommes, de femmes et d'adolescents.

81A, rue St-Vincent

Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-1400

1 800 267-3919 (Ligne sans frais)

www.organismepaix.ca

ÉDUCATION

L'inscription au préscolaire (prématernelle et maternelle) se fait généralement au début du mois de février pour une entrée en septembre. Pour plus d'information, communiquez avec votre commission scolaire.

• COMMISSIONS SCOLAIRES •

Commission scolaire des Laurentides

Commission scolaire francophone.

13, rue St-Antoine (centre administratif)
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-0333

www.cslaurentides.qc.ca

Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier

Commission scolaire anglophone .

235, Montée Lesage (centre administratif)
Rosemère

1 866 621-5600 (Ligne sans frais)

www.swlauriersb.qc.ca

 Besoin d'accompagnement pour un retour en formation, pour des tests diagnostiques ou pour de l'information scolaire? Communiquez avec une conseillère en formation scolaire au 819 326-0333, poste 4636 ou par courriel : sarca@cslaurentides.qc.ca

• **FORMATION AUX ADULTES** •
.....

Alpha Laurentides

Pour toute personne (16 ans et +) ayant des difficultés à lire et à écrire. Service offert à Mont-Tremblant, Sainte-Agathe-des-Monts et Val-David.

1 866 887-7335 (Ligne sans frais)

.....

Centre collégial de Mont-Tremblant

Pour toute personne ayant complété un DEP ou un DES.

619 Boulevard Dr.Gervais
Mont-Tremblant

1 877 450-2785 (Ligne sans frais)

ccmt.cstj.qc.ca

.....

Centre de formation générale aux adultes des Cimes

Service offert à Mont-Tremblant, Sainte-Agathe-des-Monts et Ste-Adèle.

**819 425-2710 / 819 326-6663 /
450 240-6221**

www.cfghdescimes.ca

.....

• **REGROUPEMENT** •
.....

**Partenaires pour la réussite
éducative dans les Laurentides (PREL)**

Sensibilise et mobilise les jeunes, leur famille et l'ensemble des acteurs du milieu autour de la persévérance scolaire et la réussite éducative.

29, rue Turgeon
Sainte-Thérèse

450 434-9706

www.prel.qc.ca

.....



EMPLOI

Bureau de Services Québec de Sainte-Agathe

Offre des services d'accueil, d'aide à l'emploi
et d'aide financière de derniers recours.

1, rue Raymond
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-5861

1 800 567-8334 (Ligne sans frais)

Cap-Emploi

Service de développement de l'employabilité
et d'aide à l'emploi pour les adultes éloignés
du marché du travail. Approche globale qui
tient compte de l'ensemble des composantes
de la personne.

38 rue St-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts

819 321-1773

www.capemploi.ca

Carrefour jeunesse-emploi des Laurentides (CJEL)

Service d'aide et d'accompagnement pour
les jeunes de 16-35 ans afin de favoriser leur
intégration sur le marché du travail par le biais
de l'emploi, de l'entrepreneuriat ou par un
retour aux études.

Deux points de service:

- 763, rue de St-Jovite
Mont-Tremblant

819 425-1200

1 877 425-1200 (Ligne sans frais)

- 97, rue Principale est
Sainte-Agathe-des-Monts

819 321-1774

www.cjelaurentides.org

Intégration travail Laurentides

Aide les personnes handicapées (sur le plan physique, intellectuel, sensoriel ou mental) et les personnes ayant connu des problèmes de consommation ou judiciaires à intégrer le marché du travail. Aide également les employeurs à recruter de la main-d'œuvre.

1 877 436-4024 (Ligne sans frais)

www.i-tl.org

Inter Action Travail

Favorise la réinsertion sociale et professionnelle des personnes adultes vivant avec un déficit fonctionnel (déficience intellectuelle, trouble de santé mentale, trouble envahissant du développement) en développant leur employabilité.

24, rue Brissette
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-0095

www.interactiontravail.com

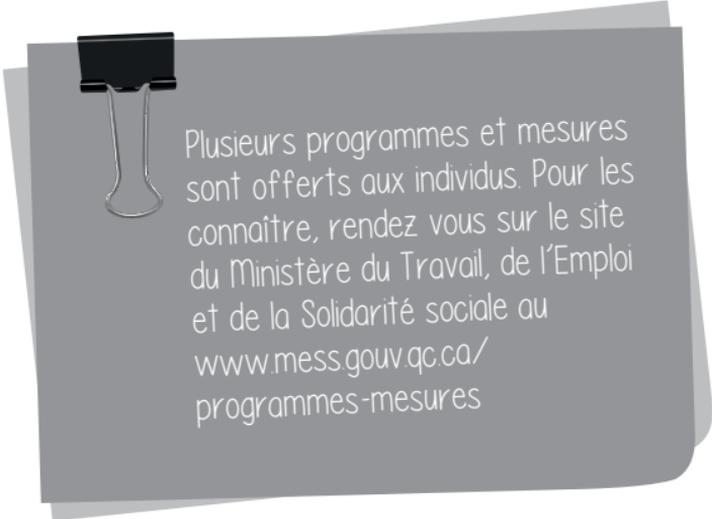
Réintégration professionnelle

Service d'aide à l'emploi, de counseling d'orientation, de transfert de compétences dans une démarche d'exploration d'une nouvelle carrière ou d'un éventuel retour aux études.

37 rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-8148

www.reintegrationprofessionnelle.com



Plusieurs programmes et mesures sont offerts aux individus. Pour les connaître, rendez vous sur le site du Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale au www.mess.gouv.qc.ca/programmes-mesures



SOCIO-ÉCONOMIQUE

Corporation de développement économique (CDE) de la MRC des Laurentides

Soutient les entreprises existantes et accompagne celles qui démarrent. Aide à la réalisation d'un plan d'affaires et à la recherche de financement. Formation en entrepreneuriat, mentorat d'affaires, assistance technique.

1255, chemin des Lacs
Saint-Faustin-Lac-Carré

819 681-3373

1 888 887-7335 (Ligne sans frais)

www.cdemrclairentides.org

SADC Laurentides

Service de financement d'entreprise, service-conseil, mentorat d'affaires, accompagnement en développement durable et développement local. Service bilingue.

1332, boul. Ste-Adèle, bureau 230
Sainte-Adèle

450 229-3001

1 888 229-3001 (Ligne sans frais)

www.sadclairentides.org



Le saviez-vous?

Le gouvernement du Québec peut offrir une aide financière à des ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur budget à se loger. L'allocation est déterminée en fonction du nombre de personnes dans le ménage, du type de ménage, des revenus de la personne et du loyer mensuel.

Info: 1 855 291-6467 (Ligne sans frais)



HÉBERGEMENT

• HÉBERGEMENT ÉCONOMIQUE •

.....

CAP JEM

18 logements transitoires (5 ans) avec accompagnement pour jeunes femmes enceintes ou mères de 16-35 ans à faible revenu et ayant un projet de vie.

Sainte-Agathe-des-Monts

450 821-0183

www.capjem.org

.....

Société d'habitation du Québec

Pour trouver un hébergement économique dans votre région.

1 800 463-4315 (Ligne sans frais)

www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire.html

.....

• HÉBERGEMENT TEMPORAIRE •

.....

Accueil communautaire Jeunesse

Le Labyrinthe

Faciliter l'intégration sociale de jeunes et adultes (16-25 ans) socialement marginalisés en offrant des services d'accompagnement et d'hébergement temporaire.

1041, rue Blondin, Sainte-Adèle

450 229-4848

www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html

.....

L'Ombre-Elle

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant.

819 326-1321

www.lombrelle.qc.ca

.....



INTERVENTION ET ANIMATION JEUNESSE

• MAISON DES JEUNES •

.....

Lieu de rassemblement supervisé pour les jeunes de 10 à 17 ans. Support, écoute et activités diverses.

.....

Maison des jeunes de Labelle

44, rue de l'Église
Labelle

819 686-3434

.....

Maison des jeunes de La Minerve

(11 à 17 ans)

123, chemin des Fondateurs
La Minerve

819 681-3380 poste 5555

www.municipalite.laminerve.qc.ca/maison-des-jeunes

.....

Maison des jeunes de Sainte-Agathe

19, rue St-André
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-0804

www.mdjsa.ca

.....

Tornade jeunesse

70, rue du Ruisseau Clair
Mont-Tremblant

819 425-8983

www.tornadejeunesse.qc.ca

.....

• AUTRES ORGANISMES
.....
JEUNESSE •
.....

Escouade pour l'enfance

Prévention de toutes formes de violence faites aux enfants (4-12 ans). Programme éducatif, ateliers pour enfants, sensibilisation, écoute téléphonique.

450 229-6650

1 888 229-6650 (Ligne sans frais)

www.escouade.org

.....

Groupe Jad

Service d'écoute, de support et de prévention adapté aux besoins des jeunes aux prises avec des problèmes de dépendances, de violence et de communication familiale ainsi qu'aux parents vivant des difficultés avec leur adolescent.

38, rue St-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts

819-774-1687

1 888 681-7717 (Ligne sans frais)

www.groupejad.com

.....

Tangage des Laurentides

Promouvoir la prévention des dépendances par l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes dans les milieux scolaires et communautaires.

118B, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts

819 324-2261

www.tangage.ca

.....



PETITE ENFANCE SERVICE DE GARDE

• CENTRE DE LA PETITE ENFANCE •

.....

Établissement qui fournit des services de garde éducatifs s'adressant aux enfants de la naissance jusqu'à la fréquentation du niveau de la maternelle.

.....

CPE Bambouli

Trois installations :

- 19, rue Liboiron
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-1022
 - 234, rue St-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts
819 774-1314
 - 2337, rue Faubert
Val-David
819 322-1022
-

CPE Des Rires

Deux installations :

- 720, rue du Docteur Gervais
Mont-Tremblant
819 425-7898
- 23, rue de la Culture
Saint-Faustin-Lac-Carré
819 688-6884

www.cpedesrires.com

.....

CPE L'Antre-Temps

Trois installations :

- 61, rue de l'Église
Labelle
819 686-9469
- 700, rue de St-Jovite
Mont-Tremblant
819 425-9922
- 92, rue Demontigny
Sainte-Agathe-des-Monts
819 774-0980

www.lantretemps.com

CPE Les Petits Manitous

142, rue du Couvent
Mont-Tremblant

819 425-3955

www.cpepetitsmanitous.ca

• HALTES-GARDERIES •

La Colombe

Halte-garderie pour les 0-5 ans ouverte à tous les résidents de la MRC des Laurentides.

9, rue Liboiron
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-4779

www.centrelacolombe.ca

Maison de la Famille du Nord

Halte répit pour les 0-6 ans. Vérifiez l'offre de service auprès de l'organisme.

155, rue Léonard
Mont-Tremblant

819 425-5407

www.maisondelafamilledunord.com

• SERVICE DE GARDE
.....
EN MILIEU FAMILIAL •
.....

Bureau coordonnateur L'Antre-Temps

La garde en milieu familial subventionné est coordonnée par un bureau coordonnateur (BC) qui est responsable du territoire de la MRC des Laurentides. Vous pouvez obtenir la liste des milieux familiaux subventionnés en communiquant avec eux.

90, rue Demontigny
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-6515

www.lantretemps.com

.....

• TROUVER UN SERVICE DE GARDE •
.....

La Place 0-5 ans

Bureau d'inscription à la liste d'attente centralisée pour obtenir une place en centre de la petite enfance ou en service de garde en milieu familial subventionné.

1 844 270-5055 (Ligne sans frais)

www.laplace0-5.com

.....

Ma garderie

Réseau d'information sur les services de garde du Québec.

www.magarderie.com

.....

 **PÉRINATALITÉ****• ACCOMPAGNEMENT •**
.....**Centre Pleine Lune**

Centre de ressources en périnatalité. Accompagnement à la naissance, formations, conférences, cours prénataux.

819 323-4440

www.centrepleinelune.com

.....

Maison de naissance du Boisé

Lieu d'accueil, de suivi pendant et après la grossesse et d'accouchement. Accompagnement de la femme enceinte et sa famille par une sage-femme.

15, 70^e Avenue Ouest
Blainville

450 431-8623

.....

• ALLAITEMENT •
.....**Ligue La Leche des Laurentides**

Aide les mères qui allaitent. Soutien, information, encouragements.

1 866 255-2483 (Ligne sans frais)

www.allaitement.ca

.....

Nourri-Source Laurentides

Soutient les familles qui choisissent l'allaitement maternel, du début à la fin de leur allaitement, tout en respectant les choix de la mère. Service téléphonique et autres activités.

1 866 436-2763 (Ligne sans frais)

www.laurentides.nourri-source.org



RESSOURCE FAMILLE/PARENT

Centre de ressources familiales 4 Korners

Pour la population d'expression anglaise des Laurentides. Facilite l'accès à l'information, aux ressources et aux services en anglais.

Sainte-Agathe-des-Monts

1 888 974-3940 (Ligne sans frais)

www.4kornerscenter.org

Maison de la Famille du Nord

Offre divers services aux familles et aux enfants de 0-6 ans. Ateliers parents-enfants, comptoir vestimentaire, halte-répét, lieu de rencontre, cuisine collective.

155, rue Léonard, Mont-Tremblant

819 425-5407

www.maisondelafamilledunord.com

Parents uniques des Laurentides

Soutien aux familles monoparentales et recomposées. Possibilité d'aide financière, bottin de gardiens-gardiennes, activités, cuisine collective.

126, rue Demontigny
Sainte-Agathe-des-Monts

819 324-1004

www.parentsuniques.org

Le Cal en bourg 0-5 ans regroupe plusieurs partenaires qui travaillent ensemble pour le développement des tout-petits de la MRC des Laurentides. Visitez leur site web pour connaître les actualités, le calendrier des activités, et encore plus!

www.calenbourg.com



SOUTIEN À LA PERSONNE

• AUTISME •

.....

Société de l'autisme des Laurentides

Organisme de promotion, d'aide et d'entraide, de défense des droits et des intérêts des personnes atteintes d'autisme ou d'un autre trouble envahissant du développement et de leurs familles.

474, rue Laviolette
Saint-Jérôme

450 569-1794

www.autismelaurentides.org

.....

• FEMME •

.....

La Colombe

Lieu de rencontre pour les femmes de la MRC des Laurentides qui vise l'amélioration de la condition féminine. Ateliers, cours, halte-garderie, cuisine collective.

9, rue Liboiron
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-4779

www.centrelacolombe.ca

.....

• ITSS •

.....

Centre Sida Amitié

Service d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes vivant avec le VIH/sida et les hépatites virales ainsi que leurs proches. Sensibilisation et éducation.

527, rue St-Georges, Saint-Jérôme

450 431-7432 (Bureau)

450 432-9444 (Clinique)

www.centresidaamitie.com

• JUSTICE ET DROIT •
.....

**Centre communautaire juridique
Laurentides-Lanaudière**

Offre des services juridiques à des personnes qui en font la demande et qui sont admissibles économiquement ou moyennant le versement d'une contribution.

118, rue Principale Est, bureau 107
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-6111

www.ccjll.qc.ca

.....

**Mesures Alternatives des Vallées du
Nord (MAVN)**

Prévention, sensibilisation, médiation et réparation. Supervise les travaux compensatoires. Applique la Loi sur le système de justice pénale pour adolescents.

515 rue St-Georges
Saint-Jérôme

450 436-6749

1 800 265-6749 (Ligne sans frais)

www.mavn.ca



• PERSONNE VIVANT
.....
AVEC UN HANDICAP •
.....

APHIL

Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides. Camp de jour pour les enfants, information pour les parents et défense des droits.

62, rue Préfontaine
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-5202

www.aphil.ca

.....

Association des personnes handicapées Clair Soleil

Promouvoit et défend les droits et les intérêts des personnes vivant avec un handicap physique et/ou intellectuel. Soutien, activités, camp de jour.

585, rue Léonard
Mont-Tremblant

819 425-7447

www.association-clairsoleil.com

.....

CAPTCHPL

Favorise l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques adultes des Laurentides. Offre du soutien aux familles et aux proches.

1 888 431-3437 (Ligne sans frais)

www.captchpl.org

.....

• SANTÉ MENTALE •
.....

**Centre de prévention du suicide
le Faubourg**

Service assuré par des intervenants professionnels formés en intervention de crise suicidaire et en soutien de deuil. Gratuit et confidentiel. 24h/7 jours

1 866 277-3553 (Ligne sans frais)

www.cps-le-faubourg.org

.....

L'envolée

Aide les personnes qui vivent ou qui ont vécu des troubles de santé mentale à acquérir et à maintenir un état de bien-être personnel.

5, rue Larocque Ouest
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-5778

www.lenvoleerasm.com

.....

• TRAVAIL DE RUE •
.....

L'Écluse des Laurentides

Service de travail de rue pour les personnes ayant des problèmes affectant leur qualité de vie (exclusion sociale, marginalisation, pauvreté, etc.) Offre de l'écoute, des références, du support et de l'accompagnement.

819 323-6759 (Sainte-Agathe-des-Monts)

819 421-0352 (Mont-Tremblant)

www.ecluse.org

.....



SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- **CENTRE LOCAL DE SERVICES
COMMUNAUTAIRES (CLSC)** •

Offre en première ligne des services de santé et de services sociaux courants à la population. Quelques services offerts: clinique de vaccination pour les 0-5 ans, cours prénataux et suivis postnatals, contraception, consultation d'une infirmière, etc.

1 855 766-6387 (Ligne sans frais)

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

CLSC de Ste-Agathe-des-Monts

2, rue Préfontaine Ouest
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-3111

CLSC de Mont-Tremblant

635, rue Léonard
Mont-Tremblant

819 425-3771

CLSC de Labelle

17, rue du Couvent
Labelle

819 686-2117

• CLINIQUE JEUNESSE •

Clinique des jeunes

Service de prévention, de traitement et de référence adapté aux besoins des jeunes de 12 à 17 ans. Ces services sont gratuits et confidentiels. Le consentement des parents est nécessaire pour les moins de 14 ans. Éducation à la santé, contraception, ITSS, sexualité, dépendances, avortement, etc.

Deux points de services :

- 2, rue Préfontaine Ouest
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-3111
 - 635, rue Léonard
Mont-Tremblant
819 425-3771
-

• CLINIQUES PÉDIATRIQUES •

Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides

Accueille et accompagne les enfants de 0 à 16 ans évoluant en contexte de vulnérabilité, afin de les aider à développer leur plein potentiel, leur santé physique ainsi que leur bien-être dans le respect de la convention relative aux droits de l'enfant.

10, rue St-Antoine
Sainte-Agathe-des-Monts

819 774-8574

Clinique d'urgence pédiatrique

Consultation médicale pour les urgences mineures pour les enfants âgés de 0 à 17 ans. Rendez-vous par téléphone seulement. Ne remplace aucunement l'urgence de l'hôpital lorsque l'enfant est gravement malade ou blessé.

2, rue Préfontaine Ouest (CLSC)
Sainte-Agathe-des-Monts

819 324-4117

• GROUPES DE MÉDECINE FAMILIALE •

Centre médical Saint-Jovite

992, rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant

819 425-2728

Clinique médicale 201

104, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2020

Clinique médicale des Sommets

1070, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts

819 321-1212

www.cliniquedessommets.org

**Clinique médicale du Grand
Mont-Tremblant**

585, rue Labelle
Mont-Tremblant

819 717-1551

www.cliniquegrandtremblant.com

Clinique médicale Labelle

17, rue du Couvent
Labelle

819 686-2311

• HÔPITAL •
.....

Hôpital Laurentien

234, rue St-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts

819 324-4000

1 855 766-6387 (Ligne sans frais)

www.santelaurentides.gouv.qc.ca



SÉCURITÉ

• SERVICES DE POLICE •
.....

Police de Mont-Tremblant

380, rue Siméon
Mont-Tremblant

819 425-2723

**Sûreté du Québec de la MRC
des Laurentides**

501, rue Léonard
Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-3131

sq.gouv.qc.ca/poste-mrc-des-laurentides

Pour faire vérifier l'installation du
siège d'auto de votre enfant par
des gens qualifiés et formés selon
les normes, contactez le Réseau
de vérification de sièges d'auto au
1 888 471-2424 ou
www.siegedauto.qc.ca



SPORT ET LOISIR

• ARÉNAS •

Aréna de Mont-Tremblant

625, rue Cadieux

819 425-8614 poste 2500

Aréna de Sainte-Agathe-des-Monts

40, rue Brissette

819 326-4595 poste 3300

• BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES •

Réseau BIBLIO des Laurentides

Trouvez une bibliothèque et les activités qui s'y déroulent.

www.mabibliotheque.ca/laurentides

• PISCINES MUNICIPALES •

Piscine de Labelle

29, rue du Couvent

819 681-3371 poste 5014

www.municipalite.labelle.qc.ca/piscine

Club aquatique Sainte-Agathe

40, rue Brissette

819 326-3727

www.clubaquatiquesteagathe.com

Complexe aquatique de Mont-Tremblant

635, rue Cadieux

819 425-8614, poste 5000

complexeaquatiquemont-tremblant.ca



TRANSPORT

Covoiturage Laurentides

Site internet affilié au réseau «Covoiturage.ca» pour trouver ou faire paraître une offre de covoiturage.

www.laurentides.covoiturage.ca

L'INTER des Laurentides

Autobus qui effectue la liaison Mont-Tremblant | Saint-Jérôme et Mont-Tremblant | Ville de Rivière-Rouge. Plusieurs départs par jour. Plusieurs points de vente.

819 774-0485

1 877-604-3377 (Ligne sans frais)

www.transportlaurentides.ca

Transport adapté des Laurentides

Offre différents services de transport de personnes à coût abordable. Les déplacements sont collectifs. Les réservations sont nécessaires.

819 774-0485

1 800-717-9737 (Ligne sans frais)

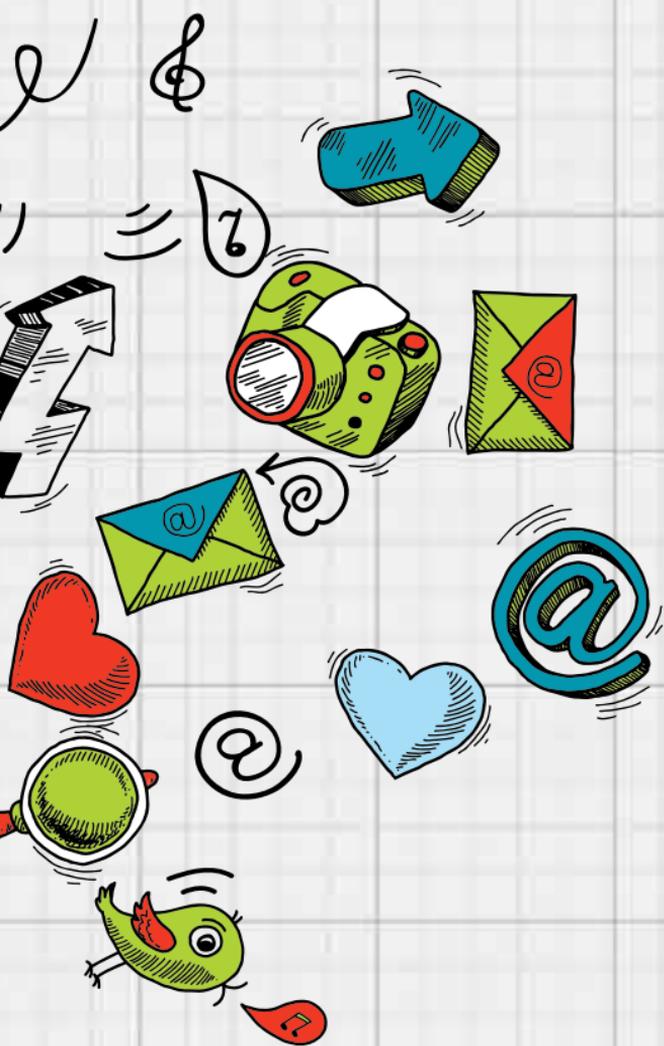
www.transportlaurentides.ca

Transport en commun de Mont-Tremblant (TCMT)

Pour voyager entre les différents pôles du territoire. Offre aussi un service de minibus pour se rendre à La Samaritaine.

819 425-8614 poste 2609

www.villedemont-tremblant.qc.ca/citoyens/transport/




CONCERTATION
jeunesse
de la MRC des Laurentides

Ce bottin des ressources est une réalisation de la
Concertation jeunesse de la MRC des Laurentides.
2018